

ver	日付	開催日	距離	タイトル	スタート時間
ver.3	2018.7.5	7/14	600	伊那	6:00

ランドマーク位置表示 → ②  
③

CUE	PC	TRIP	PC~	ADD	POINT NAME	CR	DIR	SIG	RT	Guide	LandMark	OPEN
1	start	0	0.0	0.0	宇都宮市森林公園 大駐車場		直					14/06:00
2		8.1	8.1	8.1	JR鹿沼駅前	+	右	○	R293	足利 栃木市		
3		1.4	9.5	9.5	市役所前	+	左	○	R293	足利 栃木市		
4		7.1	16.6	16.6	追分	Y	右	○	R293	足利 栃木市 道の駅にしかた		
5		3.1	19.7	19.7		+	右	○	R293	足利 栃木市 北関東道	新しい道	
6		2.4	22.1	22.1		+	右	○	市道	押しボタン式信号	歩道橋のひとつ先の信号 ④うがじん	
7		0.3	22.4	22.4		+	左	○	R293	足利38km		
8		14.5	36.9	36.9	築地町	+	右	○	R293	足利 佐野市街 田沼 北関東道	①エネオス	
9		18	54.9	54.9	千歳橋	Y	右	○	R293	国道50号 足利市街		
10		1.7	56.6	56.6	女子高前	+	左	○	R293		④足利女子高	
11		1	57.6	57.6	通1丁目	+	右	○	K67	前橋 桐生	①ホテルルートイン	
12	PC1	3.9	61.5	61.5	セブンイレブン足利山前店		直		K67		左側【オレンジマイル内駐輪禁止】	14/07:49
13		0.6	0.6	62.1	鹿島橋入口	+	左	○	K256	太田 太田桐生IC 国道50号		
14		1.3	1.9	63.4	只上八幡前	+	右	○	K39	伊勢崎	①ファミマ	
15		18.3	20.2	81.7	宮前町	+	左	○	R462	本庄 高崎		
16		1.3	21.5	83.0	今泉一丁目	+	右	○	R462	高崎	①がってん寿司	
17		7.8	29.3	90.8	福島橋北	+	左	○	K24	高崎		
18		0.5	29.8	91.3	福島橋南	+	右	○	K24		①セブンイレブン	
19		4.9	34.7	96.2	下大類町東	Y	右	○	R354			
20		5.7	40.4	101.9	田町北	+	左	○	K25	高崎駅西口		
21		0.5	40.9	102.4	連雀町	+	右	○	K49	国道17号 高崎市役所	一方通行	
22		1.4	42.3	103.8	消防署南	+	右	○	K49	富岡	②ガソリンスタンド	
23		6.4	48.7	110.2	碓東小入口	五	右	○	K10			
24		0.2	48.9	110.4	岩井	+	左	○	R18	小諸 松井田		
25		1.1	50.0	111.5		Y	左	○	R18	富岡 安中駅	側道からバイパス降りる	
26		0.4	50.4	111.9	安中駅入口	Y	左	○	R18	富岡 磯部/小諸 磯部	安中駅へ行かない	
27		0.1	50.5	112.0		+	直	○	K217	磯部		
28		1.2	51.7	113.2		+	右	○	K212	0.5km安中市街	②新島学園③ヤマザキ	
29		0.4	52.1	113.6	伝馬町	+	左	○	K125	松井田		
30		4.2	56.3	117.8		+	右	▼	K216			
31		3.2	59.5	121.0	旧中山道入口	イ	右	○	R18			
32		0.5	60.0	121.5	松井田	+	左	○	K33	松井田市街		
33		8.7	68.7	130.2		Y	左		R18	碓氷峠 旧道		
34		14.7	83.4	144.9		Y	右		R18	小諸 旧軽井沢		

35	PC2	0.9	84.3	145.8	ファミリーマートヤオトク軽井沢店		直		R18		左側	14/10:18
36		9.1	9.1	154.9	浅間サンライン入口	+	右	○	K80	浅間サンライン		
37		18.4	27.5	173.3	東部湯の丸IC南	+	左	○	K81	丸子	③ファミマ	
38		1.5	29.0	174.8	常田	+	右	○	R18	長野 上田		
39		1.7	30.7	176.5	海野宿入口	+	左	○		海野宿		
40		0.4	31.1	176.9		+	右				④神社 細い道 植え込みあり	
41		1.6	32.7	178.5		+	右					
42		0.5	33.2	179.0	大屋駅前	+	左	○	R152			
43		2.6	35.8	181.6	長瀬	+	右	○	K169	別所温泉 塩田平		
44		2.3	38.1	183.9	南原	+	右	○	K82			
45		3.4	41.5	187.3		+	右	▼	K65		一時停止	
46		1.8	43.3	189.1	下之郷	+	左	○	K171			
47		1.8	45.1	190.9		+	左	▼	K171		一時停止	
48		4.4	49.5	195.3	仁古田	+	左	○	R143			
49		8.4	57.9	203.7		+	右		K12	麻績 長野道		
50		11.5	69.4	215.2	本町	+	左	○	R403	明科 長野道		
51	PC3	7.5	76.9	222.7	セブンイレブン坂北聖南店	+	直		R403		右側	14/12:36
52		3.4	3.4	226.1		+	右		R403	明科 国道19号線		
53		8.5	11.9	234.6	木戸	+	左	○	R19	長野道 松本		
54		14.1	26.0	248.7	新橋	+	左	○	K295	松本市街 浅間温泉		
55		1.3	27.3	250.0		+	左				直進は進入禁止	
56		1.3	28.6	251.3	城東二丁目	+	右	○	R143		①魚万 汲田	
57		0.8	29.4	252.1	市民芸術館西	+	右	○	R143	松本駅 松本IC	①信濃補聴器センター	
58		0.2	29.6	252.3	深志三丁目	+	左	○		塩尻	②チャレンジ個別指導学院	
59		13.1	42.7	265.4	高出	+	直	○	R153	飯田 長野	R20にいかない 歩道橋	
60		21.8	64.5	287.2	沢上北	+	右	○	K88		①モスバーガー③サークルK④トヨタレンタリース	
61	PC4	11.2	75.7	298.4	セブンイレブン南箕輪南原店	+	直	○			南原交差点の次 ②	14/14:57
62		0.4	0.4	298.8	中の原	+	左	○	R361	伊那市街	②サークルK	
63		3.5	3.9	302.3	合同庁舎西	+	左	○				
64		9.6	13.5	311.9	高遠公園下	+	左	○	R152	諏訪 茅野		
65		25.9	39.4	337.8	安国寺西	+	左	○	R152	白樺湖 岡谷		
66		0.5	39.9	338.3	高部東	+	右	○	R152	白樺湖 蓼科高原	④ファミマ	
67		55	94.9	393.3	清水町	+	左	○	R141	小諸 佐久		
68	CK	3	97.9	396.3	セブンイレブン佐久穂町店	+	直		R141		右側	14/18:00
69		1.8	1.8	398.1	千曲病院入口	+	右	○	R299	十国峠		
70		21.2	23.0	419.3		+	右				林道矢弓沢線 ①案内図	
71		7.6	30.6	426.9		+	左	▼	K124			
72		1.3	31.9	428.2		+	右	▼	R299	藤岡 神流	④郵便局	
73		12.1	44.0	440.3		+	右		R299	秩父	④「恐竜の足跡」看板	
74		24.7	68.7	465.0	黒海士バイパス前	+	左	○	K37	吉田	②ローソン	
75		1.9	70.6	466.9	宮戸	+	右	○	K37	長瀬 皆野		
76		6.4	77.0	473.3		+	右	○	K270	秩父		







